

## Què és el que popularment es coneix com a “epidural”?

L'analgèsia epidural és una tècnica utilitzada per a calmar els dolors del part. És molt efectiva i segura tant per a vostè com per al seu fill.

### Com funciona?

Una epidural consisteix en injectar un anestèsic local en una zona determinada de la seva esquena, a prop dels nervis que transmeten el dolor de les contraccions. L'anestèsic “adorm” aquests nervis.

### Quins avantatges té?

- Disminueix o elimina el dolor del part.
- Ajuda en la dilatació del part.

Redueix la necessitat d'anestèsia general si s'ha de practicar una cesària.

La mare està desperta i, per tant, conscient durant tot el procés,

### Es pot fer sempre?

Sempre no.

En les següents situacions està contraindicada:

- ✓ Hemorràgia greu.
- ✓ Xoc (col·lapse cardiocirculatori greu) de qualsevol causa.
- ✓ Alteracions de la coagulació de la sang i de les plaquetes.
- ✓ Infeccions en el lloc de la punxada.
- ✓ Al·lèrgia als anestèsics locals.
- ✓ Emergència obstètrica que necessiti la realització d'una cesària o d'una altra maniobra quirúrgica sense retard.
- ✓ Tatuatges en la zona de punció.



### Qui li posarà l'epidural?

Un metge anesthesiòleg serà l'encarregat de realitzar el procediment. Durant el part, el ginecòleg, l'anesthesiòleg i la llevadora tindran cura de vostè i del seu fill.

**Confii en el seu anesthesiòleg,**

**està amb vostè per ajudar-la.**

Si té algun dubte sobre l'analgèsia epidural, és ell qui li ho aclarirà.

Pregunti-li.

### Com es posa l'epidural?

La llevadora o auxiliar la col·locarà en la posició adient, asseguda o bé estirada de costat sobre la llitera.

L'anesthesiòleg li adormirà la pell de l'esquena tot injectant una mica d'anestèsic local amb una punxada. Així no tindrà dolor durant la resta del procediment. Després introduirà un agulla fins arribar al lloc adequat que substituirà per un tub fi de plàstic (catèter epidural) i fixarà a la seva esquena amb un esparadrap. Caldrà que estigui molt quieta durant aquest procés, encara que tingui una contracció, pot durar entre 10 i 20 minuts i necessita de la seva col·laboració!

El dolor serà mínim, li hauran anestesiada la pell de l'esquena abans de començar.

### Quan triga en fer efecte i quant temps dura?

Als 15-20 minuts de col·locar-li el catèter epidural començarà a notar millora. Durarà el temps que ens calgui, a través del catèter podem injectar més anestèsic local.

### Què és el que sentirà?

Molt poques vegades podrà sentir una rampa d'un instant baixant per una de les seves cames o natges mentre li col·loquem el catèter epidural. Comenti-ho a l'anesthesiòleg.

Tot i no sentir el dolor seguirà notant la pressió de les contraccions. Pot notar, en algun moment del procés, sensació de pesadesa i falta de sensibilitat a les cames (com si fossin de suro). També pot notar tremolor durant el part.

**No s'espanti. Totes aquestes sensacions són habituals i són temporals.**



## Quin inconvenients pot tenir l'analgèsia epidural?

Entre 1 i 5 de cada 100 dones poden tenir mal de cap després d'una epidural, que pot durar mesos.

És possible que no aconseguim un analgèsia correcta. És a dir, que no puguem treure-li del tot el dolor o que quedi una zona de la seva panxa on encara hi senti dolor. És normal i té solució. A vegades és necessari repetir la punció epidural.

També es poden produir complicacions greus o molt greus com ara l'aturada cardio-respiratòria o les seqüeles neurològiques permanents, però per sort, aquestes complicacions són extremadament rares.

L'anestesiòleg valora acuradament el seu estat de salut previ, i sempre pren les màximes precaucions mèdiques per tal d'evitar-les.



**En general, és convenient consultar amb els professionals sempre que hi hagi algun dubte.**



Telèfon de contacte:  
**973350050**  
llevadores extensió 156.  
anestesiòleg extensió 187.

Durant tot el part estarà atesa per un equip format per ginecòleg, anestesiòleg i llevadora. En cas que hi hagi qualsevol problema i tractarem immediatament.



# Analgèsia epidural

**Tractament del dolor  
durant el part**



fundació  
sant hospital  
la seu d'urgell